



근육이완제

요약

근육이완제는 근육을 이완시키는 작용을 하는 약물이다. 약리작용과 사용 목적, 효능에 따라 말초성 근이완제와 중추성 근이완제, 근소포체 억제제로 분류된다. 말초성 근이완제는 환자의 수술, 마취 또는 진정 시에, 중추성 근이완제와 근소포체 억제제는 통증을 동반한 근육의 경련 또는 긴장 시에 근육이완을 목적으로 사용된다.

외국어 표기

muscle relaxants (영어)
筋肉弛緩劑 (한자)

동의어: 근이완제, skeletal muscle relaxants, 筋弛緩劑

유의어·관련어: 말초성근이완제, peripherally acting muscle relaxants, 중추성근이완제, centrally acting muscle relaxants, 근소포체억제제, directly acting muscle relaxants

약리작용

근육이완제는 근육을 이완시키는 작용을 하는 약물이다. 약리작용에 따라 크게 3가지로 나눌 수 있으며 각각의 약리작용은 다음과 같다.

- 말초성 근이완제(peripherally acting muscle relaxants)는 신경과 근육이 만나는 부위에 작용한다. 말초성 근이완제는 신경전달물질인 아세틸콜린(acetylcholine, ACh)과 화학구조가 유사하며, 이를 이용하여 신경에서

분비된 아세틸콜린이 근육에 있는 신경전달물질 수용체에 결합하는 것을 차단하여 근육의 이완 작용을 나타낸다.

- 감각기관에서 자극이 들어오면 신경계는 그 자극에 대한 반사 반응을 인체의 운동을 통해 내보낸다. 중추성 근이완제(centrally acting muscle relaxants)는 신경계에 있는 감각기관과 운동반응을 이어주는 역할을 하는 신경세포에 작용하여 반사를 억제하고 근육의 이완 작용을 나타낸다.
- 근육에는 칼슘을 이용해 근육을 수축시키는 수용체가 있다. 근소포체 억제제(directly acting muscle relaxants)는 근육에 있는 수용체에 직접적으로 작용하여 근육을 이완시킨다.

효능·효과

근육이완제는 근육을 이완시키는 효과를 나타내지만 약물마다 그 사용 목적이 다르다. 말초성 근이완제는 수술 시, 마취 시 또는 중환자의 진정 시에, 중추성 근이완제와 근소포체 억제제는 근육의 경직(긴장)과 담 걸렸을 때, 근육통, 통증을 동반한 근육의 불규칙적인 수축과 이완(경련) 시에 사용한다.

종류

근육이완제에는 다음과 같은 종류가 있다. 대부분이 의사의 진단과 처방에 의해 사용되는 전문의약품이며, 일반의약품으로 지정된 약물로는 클로르족사존이 있다. 클로르족사존은 진통제인 아세트아미노펜과의 복합제가 많다. 그 외에 근육이완제로 분류되지는 않지만 항불안제(antianxiety drug)인 디아제팜(diazepam)도 다른 중추성 근이완제처럼 중추신경계에 작용하여 근육 이완작용을 나타내기도 한다.

Table 1. 대표적인 근육이완제의 종류

분류	성분명	대표적인 제품	제형
말초성 근이완제	아트라쿠륨	아트라® 등	주사제
	시스아트라쿠륨	님백스® 등	
	로쿠로늄	로쿠로니움® 등	
	베쿠로늄	베카론® 등	

중추성 근이완제	바클로펜	바클란® 등	정제
	시클로벤자프린	클로벤® 등	정제, 캡슐제
	메토카르바몰	제이알메토카르바몰® 등	주사제, 정제
	티자니딘	실다루드® 등	정제
	클로르족사존	한미리렉스® 등	정제
	클로르족사존+아세트아미노펜	셀라펜® 등	정제
근소포체 억제제	단트롤렌	아노렉스® 등	주사제, 캡슐제

부작용

근육이완제의 부작용은 약물군마다 차이가 있다. 말초성 근이완제의 공통적인 부작용은 피부 홍조, 발진 등의 피부계 질환이고 중추성 근이완제와 근소포체 억제제의 공통적인 부작용은 졸음이다. 클로르족사존이 함유되어 있는 일반의약품의 경우, 부작용으로 간기능의 이상이 나타날 수 있다.

그 외에 부작용에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다. 부작용이 발생하면 의사, 약사 등 전문가에게 알려 적절한 조치를 취할 수 있도록 한다.

주의사항

- 근육이완제는 전문가에 의해 투여되어야 하며, 신체적 또는 정신적 의존과 금단증상을 일으킬 수 있기 때문에 장기간 사용은 주의하고, 반드시 필요할 때만 복용한다.
- 소아와 임부 및 수유부에게는 신중히 투여한다.
- 근육이완제를 복용하는 동안에 알코올을 섭취하면 과도하게 진정 작용이 나타나 저혈압이 발생할 수 있으므로 주의해야 한다.

- 클로르록사존과 아세트아미노펜 복합제의 경우, 매일 세잔 이상 정기적으로 술을 마시는 사람이 복용할 경우 간 손상이 유발될 수 있으므로 반드시 전문가와 상의해야 한다.

그 외에 주의사항에 관한 상세한 정보는 제품설명서 또는 제품별 허가정보에서 확인할 수 있다.